

Inhoud leergang Palliatieve Zorg

Centraal in de leergang staan de methodiek besluitvorming in de palliatieve fase en proactieve zorgplanning.

Lesdag 1; dinsdag 18 januari

Introductie en kennismaking, besluitvorming in de palliatieve fase, palliatief landschap.

Symptoom management: Pijn (deel 1) vormen van pijn en medicamenteuze pijnbehandeling. Rol van radiotherapie. Palliatieve zorg bij hartfalen: handvatten voor markeren, opnemen en behandelen, wat zijn algemene adviezen, omgaan met ICD, pacemaker.

Lesdag 2; dinsdag 1 februari

Symptoommanagement: tractus digestivus (deel 1) misselijkheid, braken, anorexie-cachexie, oorzaken, probleemanalyse en behandelingsmogelijkheden en overwegingen.

Communicatie: spreken over slecht nieuws, overwegingen rondom levenseinde.

Psychisch domein: coping, angst, hoop, signalering en verwijzing. Palliatieve zorg bij de oncologische patiënt: o.a. systemische behandelingen.

Lesdag 3; dinsdag 8 maart

Symptoommanagement tractus digestivus (deel 2): ileus, ascites, obstipatie oorzaken, probleemanalyse en behandelingsmogelijkheden en overwegingen.

Sociaal domein: zorg voor naasten hoe geef je dit vorm, omgaan met (anticipatoire) rouw, en praktische aspecten. Existentieel domein: omgaan met langer leven dan verwacht, wat is het diamantmodel en hoe pas ik dit toe en hoop.

De kwetsbare, oudere patiënt: delier, depressie, dementie, medicamenteuze behandeling en polyfarmacie.

Lesdag 4; dinsdag 12 april

Symptoommanagement Pijn: (deel 2) complexe pijn en invasieve pijnbehandeling, met aandacht voor transmuraal aspect. Symptoommanagement: dyspneu, oorzaken en behandeling.

Morele dilemma's: aspecten als vocht en voeding in de palliatieve fase, wilsbeschikking in de praktijk, hoe ga je hiermee om? De patiënt met dementie: welke vormen zijn er, symptoommanagement, medicatie en wanneer start de palliatieve fase?

Lesdag 5; dinsdag 31 mei

De neurologische patiënt: welke ziektebeelden zien we in de praktijk, behandeling en medicatie, handvatten voor markering en besluitvorming. Cultuursensitieve zorg: in beeld brengen van en omgaan met individuele (culturele en levensbeschouwelijke) wensen en grenzen. Omgaan met rituelen en taalbeperkingen. Palliatieve sedatie: diverse vormen, indicaties, farmacologie en kinetiek, uitvoering en complexe casuïstiek. Farmacotherapie: veelvoorkomende middelen in de palliatieve zorg en alternatieven in stervensfase, medicatie saneren, praktische tips.

Lesdag 6; dinsdag 21 juni

Symptoommanagement: dyspneu bij COPD: oorzaken en behandeling, medicatie, overwegingen en toepassing zuurstof. Palliatieve zorg in de stervensfase: overwegingen, gesprek-, dossiervoeringen besluitvorming rondom palliatieve sedatie, euthanasie, zorgpad stervensfase.

De evenwichtige professional: begrenzen werkzaamheden, eigen rouw, verdriet wat motiveert je/ geeft energie, wat frustriert/kost energie, de rol van persoonlijke en professionele grenzen.

Casuïstiek: eigen ingebrachte casuïstiek bespreken volgens methodiek besluitvorming in palliatieve fase.