

Masterclass De VS in de lead! Landelijk Netwerk Verpleegkundig Specialisten Oncologie 7 Juni 2022 Van der Valk Veenendaal	
Vanaf 8.15	Welkom & Registratie
8.45-9.00	<p><i>Dagvoorzitters:</i> Ivonne Schoenaker MANP, verpleegkundig specialist AGZ Isala Zwolle en Anne Delahaije MANP, verpleegkundig specialist AGZ huisartsenpraktijk Reinoud Susteren en hoofdopleider AGZ MANP Zuyd Hogeschool</p> <p>Inleiding Sylvia Verhage MANP, verpleegkundig specialist AGZ Jeroen Bosch Ziekenhuis Den Bosch en voorzitter netwerk VSO</p>
9.00-11.00	<p>Leiderschap en organisatie Roland Peppel CCZorgadviseurs</p>
11.00-12.45	<p>Strategisch onderhandelen Patrick Groenewegen, adviseur GGZ V&VN en werkzaam vanuit Den-Haag</p>
12.45-13.45	Lunch
13.45-15.15	<p>Workshop Focus AAN/UIT Deze inspiratiesessie is een leuke en laagdrempelige manier om het belang van focus te snappen. Recente inzichten en onderzoeken over concentratie en aandacht en, belangrijker nog, de uitdagingen die spelen op dit gebied worden besproken. De deelnemer maakt kennis met de flowcurve en de werking van focus.</p> <p>Wat aan bod komt</p> <ul style="list-style-type: none"> →Hoe werkt concentratie, aandacht en stress op neurologisch niveau? →Praktische voorbeelden van grip op focus →De uitdagingen van de werk-& privébalans →Het verschil tussen stress en werkdruk →Hoe je de eigen focus kunt verbeteren door training <p>“In deze tijd gaat het niet meer om timemanagement, maar om focus-management”-Mark Tigchelaar</p>

15.30-17.00	<p>Workshop Tiny Habits</p> <p>Deze inspirerende sessie is een toegankelijke manier om B.J Fogg's methode over gedragsverandering te ontdekken. In het kort worden de belangrijkste principes van B.J Fogg's Tiny Habits toe gelicht.</p> <p>Na een algemene uitleg over de methode, gaan we naar praktische voorbeelden en toepassingen:</p> <p>Hoe kan je een nieuwe gewoonte aanleren? Welke best practices bestaan er? En welke 'slechte' practices bestaan er en waarom zijn deze voorbeelden niet goed? De Tiny Habits methode kan worden gebruikt om je focus te verbeteren en effectiever te werken.</p> <p>Wat aan bod komt</p> <ul style="list-style-type: none">→Waarom gewoontes de sleutel zijn tot gedragsverandering?→Wat is de Tiny Habits methode→Hoe maak je je eigen kleine gewoontes→De relatie tussen Tiny Habits en het optimaliseren van je focus
17.00	Afsluiting