



HUISARTSENPRAKTIJK
WESTBROEKERPLAS

De verpleegkundig specialist in de huisartspraktijk

Contactgegevens;

Karina Rotteveel

karinarotteveel@westbroekerplas.nl

Tel 023 538 3272

Disclosure belangen spreker

Geen (potentiële) belangenverstrengeling	NVT
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties	NVT
Sponsoring of onderzoeksgeld Honorarium of andere (financiële) vergoeding Aandeelhouder Andere relatie, namelijk ...	NVT



HUISARTSENPRAKTIJK
WESTBROEKERPLAS

- 3250 patiënten (normpraktijk 2050)
- 3 Huisartsen
- 1 POH somatiek
- 1 Psycholoog
- 3 Dokter assistenten
- 1 Praktijkmanager/praktijkhouder
- 1 Verpleegkundig specialist



HUISARTSENPRAKTIJK WESTBROEKERPLAS

Mijn werkzaamheden in getallen 2024

- 612 visites
- 1318 consulten/contacten
- 94 palliatieve visites
- 45 behandelwensen gesprekken
- 14 MMSE
- 26 medicatie beoordelingen
- 3 x euthanasie

14 cliënten > 90 jaar

57 cliënten > 85 jaar

61 cliënten > 80 jaar

138 cliënten met maligniteit



HUISARTSENPRAKTIJK WESTBROEKERPLAS

Behandelwens gesprek



Ik heb al 3 dagen jeuk op mijn bil



Tegen de trap aan gevallen bij de fysio

Enige sociale contact

Overleg familie

Sociale kaart

Wat leeft in jouw buurt

Beoordelen in thuissituatie

- Niet lekker
- Benauwd
- Pijn
- Koorts
- Het gaat niet

Verwijzen/overleg specialist ziekenhuis
Verwijzen/overleg SOG

Medicatie



- Bijsluiter is digitaal te vinden op [apotheek.nl](https://www.apotheek.nl)



HUISARTSENPRAKTIJK
WESTBROEKERPLAS

Naast de patiënten contact

- Zit in de commissie ouderenzorg vanuit het HCZK
- Deel van de regionale palliatieve team
- MDO met casemanager, apotheek, wijkvpl, fysiotherapeut
- FTO
- Expertpanel vanuit pznl
 - Digitaliseren/overdracht in palliatieve fase
ZH->HA en HA->ZH
- Valpreventie vanuit het gemeente
- Preventie CVRM/DM (Ines)
- Kernteams in de wijk
 - Aan tafel met VVT organisaties, gemeente, wijkvpl, apothekers en huisartsen



HUISARTSENPRAKTIJK WESTBROEKERPLAS

Casus

Mw Jansen 84 jaar

- Decompensatie cordis
- Osteoporose
- Inzakkingsfracturen thoracaal 4 en 5
- Nierfunctiestoornis (egfr 34)
- Cataract bdz OK

Gewicht 50kg

Medicatie

- Acenocoumarol vv
- Esomeprazol 20mg
- Vit d3 +calcium
- Nifedipine ret 30mg
- Metoprolol ret 50mg
- Lanoxin 0,0625mg
- Fentanyl 12mcg
- Abstral 100mcg zn

Sociaal

- Sinds 15 jaar weduw
- Broer komt dgls langs
- Dgls Thuiszorg voor steunkousen
- 2x wk douchen
- Fysio 1 x wk
- Wkls kapper
- Komt al 5jaar niet op straat
- Leest graag, veel gereisd
- Geen kinderen
- Noemt zichzelf eigenwijs

Dag 1 13 uur

Zit op de bank in haar nachtpon

Zo veel pijn dat ze niet van de bank kunt komen

Dag 2 10 uur

Ligt op bed, vannacht van bed

gegleden toen ze moest plassen

Pijn redelijk/ houdbaar als ze op haar re zij ligt

En nu?





HUISARTSENPRAKTIJK WESTBROEKERPLAS

Casus

- Mw Petersen 72 jaar
- PEC sarcoom van de uterus
- Nekhernia waarvoor botox
- Sociaal
 - Getrouwd, zeer betrokken dochter
 - Huisvrouw altijd voor de kleinkinderen gezorgd helpt nu haar dochter
- Wel/niet chemo
- Behandelwensen
- Symptoom behandeling
 - Misselijkheid
 - Vermoeidheid
 - Pijn
- Mw 1.5 jr gevolgd
- Afgelopen januari euthanasie



HUISARTSENPRAKTIJK
WESTBROEKERPLAS

Conclusie:

Je kunt geen baan vinden met meer diversiteit en voldoening